



„Így is lehet” Szakmai módszertani konferencia  
Nagykanizsa Központi Óvoda Attila Tagóvodája  
Tevékenység: Mozgás  
Óvodapedagógus: Horváth Judit

### Reflexió

A mozgás tevékenységet kiscsoportos koruk óta kedvelik a gyermekeink. Kiemelt célunknak tekintjük a mozgás megszerettetését, a gyermekek természetes mozgáskedvének, mozgásörömeinek megőrzése mellett a velük született mozgásigény kielégítését, mozgáskultúrájuk fejlesztését.

Mozgásos játékok, tevékenységek, feladatok rendszeres alkalmazásán keresztül célunk a személyiségük komplex fejlesztése. (testi-, motoros-, szociális-, értelmi képességek)

A bemutató tevékenység alatt a gyermekek mozgásszeretete, az óvodapedagógus elhivatottsága e területen jól megmutatkozott.

A mozgás során a kialakított szokás és szabályrendszer segítette a tevékenység helyes, balesetmentes, élményszerű megvalósítását.

A tevékenységet végig kísérte a játékosság, vidám, derűs hangulat. Az óvodapedagógus kommunikációja pontos, határozott, kedves volt, így a gyermekek is jól értelmezték az adott feladatokat.

Az eszközök sokszínűsége felkeltette a gyermekek érdeklődését, fenntartotta kíváncsiságukat. A mozgáskotta eszköz alkalmazása lehetővé tette a természetes mozgásformák gyakorlását, a sokoldalú tapasztalatszerzést.

A tevékenység dinamikus volt, a játékok folytonosságával a várakozási idő legkisebbre csökkent.

A differenciálást tudatosan alkalmazta az óvodapedagógus már a tervezésben, majd a segítségadás módjában. Példát láthattunk az öndifferenciálásra is, amikor a gyermekek maguk választhatták meg, saját képességeiknek megfelelően, hogy melyik pályán haladjanak végig.

A résztvevők kiemelték a tevékenységben a mozgás szeretetét, a személyes példaadás fontosságát, a kialakult szokás és szabályrendszert, a játékosságot, az öndifferenciálás lehetőségét és a minimális várakozási időt. Különösen tetszett a résztvevőknek a mozgáskotta eszköz alkalmazása.